

La clave de la hipnosis

Angel Mateo

Por:
Dpto. de prensa
APTIN-COFENAT

Buenos días Angel. Es un honor poder entrevistarte y así compartir con todos los compañeros de APNT-COFENAT tus conocimientos y opinión sobre la hipnosis, teniendo en cuenta que podemos considerarte pionero de la hipnosis profesional actual en España...¿y también a nivel internacional?

■ Muchas gracias por tus palabras, pero de pionero no tengo nada. La hipnosis viene teniendo un desarrollo enorme desde los años 50, básicamente por el impulso creativo de Erikson y otros. En nuestro país ha tenido un desarrollo irregular al no estar reglado ni regulado su estudio por el Estado.

Es decir, no se puede aprender hipnosis en ninguna universidad dentro de ninguna carrera, en ningún país del mundo. Como posgrado sí hay universidades que dan cursos pero con la misma validez que cualquier escuela privada.

Donde sí me puedo considerar un poco pionero, junto a todos los compañeros, es en el desarrollo de la hipertermia en hipnosis, protocolo que nos pertenece en exclusiva al estar protegido en el Registro de la Propiedad Intelectual por su autor, Jesus Genaro Gonzalez. En el año 2.005 ya expuse en un seminario precongreso y una charla en el congreso, en el Hipnosantiago 2005, congreso

de hipnosis que organiza y auspicia la Facultad Médica de Santiago de Cuba.

En el trabajo de gabinete he atendido muchos casos con esta técnica con resultados muy apreciables y esperanzadores.

Según Angel Mateo, qué es la hipnosis profesional “magia y encantamientos” o quizá una terapia que sirve para ayudar a mejorar la salud de las personas?

■ En el verano del 2009 se establecieron una serie de acuerdos, como un “pacto entre caballeros”, en el cual acordamos dejar de utilizar léxico de salud de forma específica los que no somos universitarios. Nuestra denominación concreta ahora es la de “profesionales de la hipnosis” y lógicamente practicamos la “hipnosis profesional”. Déjame repetir que esto se produce por consenso, no hay imposiciones, y se hace por intermediación del Departamento de Salud Mental de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social. Así es que el término “clínico” se reserva para los médicos con exclusividad.



“Soy de vocación tardía, comencé a estudiar hipnosis con 59 años pero es que para mí, en aquel momento, era la mejor decisión que podía tomar: empezar de cero nuevamente, en lugar de lamentarme por mi suerte. De acuerdo con mi profesor comencé a trabajar nada mas terminar el primer curso, entonces eran dos más flojitos, y no he parado aún.”

Siempre he tratado de perfeccionarme en todo, he realizado distintos cursos y seminarios, acudido a congresos internacionales como ponente, etc. La hipnosis para mí, además de mi profesión, es mi vocación y casi diría, mi vicio. Actualmente llevo realizadas intervenciones a más de 1.300 personas, que suponen como 10.000 sesiones, y tengo en preparación un libro de casuística solo, sin aspectos técnicos, para ver de acercar la hipnosis sin miedos ni historias. Ya edité otro puramente técnico.

La hipnosis es una técnica científica, puramente científica, que intenta remover y modificar aspectos cognitivos y conductuales negativos, utilizando sugerencias adecuadas basadas en un gran conocimiento de la mente y muy en especial de la mente inconsciente. No hay nada más lejano de la magia o del encantamiento. Especialmente la evolución que la hipnosis ha tenido en los últimos años nos permite ahora diseñar las intervenciones actuando sobre los neurotransmisores correspondientes posibilitando su reequilibrio natural. Los resultados son espectaculares en una mayoría de casos afortunadamente.

En este sentido, podemos afirmar que la rapidez y la eficacia son, sin duda, dos beneficios claros que nos ofrece la hipnosis profesional? ■ Sí, claro. La hipnosis profesional ofrece una enorme gama de herramientas de trabajo para remover y mejorar situaciones realmente complicadas. Los protocolos están ya muy experimentados, y además han sido contrastados con los laboratorios neurológicos más importantes. No trabajamos a ciegas ni solemos improvisar sobre la marcha.

Sin duda, la demostración científica de su eficacia sería un gran logro. ¿Existe algún proyecto de investigación?

■ Afortunadamente está más que demostrada su eficacia desde el punto de vista científico. Aquí ocurre una situación curiosa cuando menos; hay muchas personalidades, internacionales y nacionales, del mundo de la hipnosis que a la hora de hablar de teoría concordamos en todo con ellos, mientras que a la hora de poner en práctica esa teoría las expectativas se desvanecen. La gran fuerza de la aplicación técnica y teórico-práctica están claramente de nuestro lado por la enorme experiencia acumulada. Por otro lado hay actividades como las llamadas “terapias de vidas pasadas”, regresiones al útero materno o las regresiones sin fin, que si se ha demostrado su peligrosidad, además de su inutilidad, pero que a la vez son legales por la ausencia de regulación actual.

Actualmente estás al frente de la Comisión de Hipnosis de APTN-COFENAT. ¿Cuál es tu cometido y objetivos prioritarios de la comisión?

■ Había un cierto desconocimiento de la hipnosis aún estando dentro de las terapias alternativas y especialmente en su proyección al gran público. Creo que esta tarea es primordial para que la hipnosis cale hondo en la población, y apoyándonos en la asociación. Además hay una serie de puntos comunes con otras disciplinas que es necesario abordar en conjunto y en sintonía para lograr mejores resultados de cara a las regulaciones. Creo que es imprescindible una regulación de estas actividades y esa regulación debería ser la mejor posible.

Es evidente que todavía hay un largo camino por recorrer. Disponer de una formación de calidad, reglada y reconocida es un punto clave para el futuro de esta disciplina. ¿Cuál es la situación actual de la hipnosis profesional en España?

■ La formación de calidad la tenemos en nuestra escuela desde hace años, y sigue con una permanente puesta al día. La regulación de esa enseñanza vendrá dada por el propio mercado que va a elegir quien sí y quién no. La universidad está anclada en conceptos que hoy de poco valen. El reconocimiento futuro, desde el punto de vista de la aplicación práctica, va a venir de la mano de lo que ya se hace en otros países. Aquí hay que ser necesariamente médico o con titulación bastante, para entrar en un quirófano. En casi cualquier otro país un profesional como nosotros podría entrar en el quirófano, realizar una anestesia, por ejemplo, y a nadie se le movería un pelo. Son conceptos arcaicos y obsoletos.

En cuanto a la situación profesional es absolutamente esperanzador. Cada vez somos más profesionales trabajando y cada vez hay más demanda de profesionales.

¿Y el futuro?... Como terapeuta y como representante de la Comisión de Hipnosis, me gustaría que nos comentaras lo que crees que entre todos podemos hacer, para que el futuro sea mejor para todos.

■ Creo que lo primordial es disponer de una base de conocimiento científico adaptado que nos permita movernos con soltura ante cualquier situación por extrema que sea. Desde otro punto de vista hay que infundir confianza en los profesionales ejercientes, sin pensar bajo ningún concepto que estos profesionales son algo así como omnipotentes. Se resuelven muchísimos temas delicados, pero lamentablemente no todos. El razonable optimismo que nos regala nuestra querida profesión debe estar patente, pero sin sensacionalismos.

Muchísimas gracias. ■



Recogidas vuestras sugerencias durante las Asambleas Informativas celebradas hasta la fecha y como demanda generalizada de todos los socios, aquí teneis reservado un espacio publicitario en el que podréis insertar un anuncio de vuestro negocio.

PRECIO MUY ESPECIAL Y EXCLUSIVO COMO SOCIO DE APTN-COFENAT

Características:
 Tamaño: 4,4 x 5,2 cm.
 Texto de máximo 80 caracteres
 Logo medida máxima 1,50 x 1,50 cm.

Si estais interesad@s enviadnos vuestro número de soci@ a **comunicacion@cofenat.es** junto a vuestros datos.

ELIXIRES CUÁNTICOS SHEN GIRONA

Nueva Era,
 Nuevo Paradigma!

Tel/972483992
 www.shengirona.com

Socio nº:000000

ESCUELA TÉCNICA DE HIPNOSIS
 www.hipnosisclinica.biz

- ✓ **TÉCNICO EN HIPNOSIS PROFESIONAL.** Año lectivo 2010.
- ✓ **TÉCNICO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL.** Año 2010
- ✓ Protocolo de abordamiento con hipnosis de alta cualificación.
- ✓ Prácticas de protocolo (1clase teórica - 1clase práctica).
- ✓ Prácticas concertadas en los centros de mayor prestigio.
- ✓ 5 Años de asesoría personal a todos los alumnos.
- ✓ Formación on-line con la más avanzada tecnología en España.
- ✓ Emisión de las clases de Internet (3 emisiones diarias).
- ✓ Gestión de hasta 1000 alumnos en sesiones internacionales.

Matrícula abierta
 Reserva tu plaza

Departamento de formación poseedor del standard de calidad ISO 9001

902 006 624

Líderes en formación On-line